



Утверждено
ГККП «Детский сад №8 «Белая поляна»»
и.о.заведующей
Давыченко И.Г.

Двухнедельное перспективное меню

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	1. Каша манная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Каша пшеничная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Каша рисовая 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Суп вермишелевый 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Каша ячневая 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Каша манная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Каша кукурузная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Каша пшеничная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сладкий	1. Омлет. 2. Хлеб с маслом. 3. Какао	1. Каша геркулесовая 2. Хлеб с маслом. 3. Чай сладкий
Обед	1. Суп картофельный на м/к бульёне 2. Плов с мясом. 3. Кисель + Салат «Свекольный» Хлеб	1. Борщ с мясом. 2. Гречка с мясом. 3. Сок натур-й. Салат «Зимний» Хлеб	1. Суп вермиш-й на м/к бульёне. 2. Овощное рагу. 3. Компот + Салат «Морковный» Хлеб	1. Суп с клецками на м/к бульёне. 2. Картофельно е пюре с катлетой. 3. Кисель + Салат «Капустный» Хлеб	1. Суп рисовый на м/к бульёне. 2. Рожки с мясом и подливой. 3. Компот + Салат «Винегрет» Хлеб	1. Суп вермишелевы й на м/к бульёне. 2. Ленивые голубцы. 3. Кисель + Салат «Морковный» Хлеб	1. Суп гороховый на м/к бульёне. 2. Макароны с мясом и подливой. 3. Компот + Салат «Капустный» Хлеб	1. Рассольник на м/к бульёне. 2. Пельмени или вареники 3. Кисель + Салат «Зимний» Хлеб	1. Суп гречневый на м/к бульёне. 2. Рожки с мясом и подливой. 3. Компот + Салат «Свекольный» Хлеб	1. Домашняя лапша на м/к бульёне. 2. Тефтели. 3. Кисель + Салат «Винегрет» Хлеб
Полдник	Чай сладкий с печенковой, яблоко, сыр твердый	Чай сладкий с выпечкой, груши	Чай сладкий с пряником, яблоко	Чай сладкий, вафли, бананы	Чай сладкий с выпечкой, яблоко	Чай сладкий с печенковой, яблоко, сыр твердый	Чай сладкий с выпечкой, груши	Чай сладкий с пряником, бананы	Чай сладкий, вафли, яблоко	Чай сладкий с выпечкой, варенец